

Quinoa - Granola (Knuspermüesli)

Zutaten:

150	g	Quinoa, abgewaschen, abgetropft
150	g	Haferflocken
150	g	Baumnüsse, grob gehackt
50	g	Kürbiskerne
½	TL	Zimt
½	KL	Vanillezucker
¼	TL	Salz
1	Msp.	Muskat
60	g	Rapsöl
60	g	Honig
50	g	schonend entfeuchtete Früchte zerkleinert



Zubereitung:

- Alle Zutaten bis und mit Honig in einer Schüssel mischen, auf ein Backblech geben und bei 140 Grad während 60 Min. backen. Gelegentlich umrühren.
- Aus dem Ofen nehmen, abkühlen lassen und Früchte untermischen.

Kühl und trocken 2 Monate haltbar.